



# Festival 'prendre soin ensemble'

## Dossier d'intention – Version 1.3

Demande d'autorisation DSPPS COP #148

Rédigé par Fabio Balli. Enrichi par David Risse, David-Zacharie Issom, Fatima Jaitay, Daniela Costea, Philippe Rohner, Eric Comte, Alexandre Robert, Mathilde Matringe, Clément le Couëdic

Les images et logos sont la propriété exclusive de leurs détenteur · rice · s respectif · ve · s.

Sauf autre mention, les textes sont sous [licence Peer Production](#).

Breathing Games Association, Rue Fendt 10, 1203 Genève

CHE 184 448 105 – Banque Alternative Suisse CH63 0839 0035 3688 1000 3

[www.breathinggames.net](http://www.breathinggames.net) – [info@breathinggames.net](mailto:info@breathinggames.net)

### Approche agile

Nous bâtissons ce projet de manière agile, en intégrant au fil des semaines les retours de la communauté. Nous souhaitons également établir ce dialogue avec vous pour affiner la proposition selon vos attentes et expériences.

### Table des matières

Lecture sur ordinateur recommandée pour bénéficier des liens hypertexte violets

-----  
[Et si nous prenions soin ensemble ?](#)

[Vision](#)

[Création d'un patrimoine commun](#)

[Format et participation](#)

[Activités : Village ouvert](#)

[Programmation](#)

[Activités : Cercles d'écoute](#)

[Activités : Journée bien-être](#)

[Association porteuse](#)

[Principes de gouvernance](#)

[Réduction des risques](#)

[Équipe](#)

[Partenaires](#)

[Calendrier](#)

[Impact et reporting](#)

[Annexes et suppléments](#)

# Et si nous prenions soin ensemble ?

Un festival citoyen pour panser les blessures de la crise en tirant parti de notre intelligence collective.

## SITES



## OBJECTIFS

Favoriser la **mise en communs de savoirs et technologies en santé** tels une **encyclopédie**, du **désinfectant**, un **échographe portable**, des **traitements de maladies rares**, **prothèses**.

Renforcer la **capacité collective à prendre soin de soi et d'autrui** à travers l'écoute active et la créativité ; démystifier et réduire les barrières d'accès à la santé mentale.

Permettre aux acteur·rice·s du médical de **se ressourcer en lien avec la nature** et d'expérimenter des soins valorisant la subjectivité, la créativité et l'écoute de soi.

## MOTIVATIONS

L'innovation libre et open-source développe les capacités des communautés, augmente la fiabilité et réduit les coûts **jusqu'à 100 fois**.

L'**écoute active** favorise l'auto-détermination, permet d'être reconnu·e dans ses besoins et de favoriser l'entraide entre pairs.

L'**art-thérapie** permet d'exprimer de façon symbolique ce qui peut être dur à nommer, dans le respect de son propre rythme.

## PUBLICS

Citoyen·ne·s et professions du médical pourront explorer les communs en santé. Des acteur·rice·s des communs coopéreront pour créer un patrimoine commun en santé.

Les citoyen·ne·s genevois·e·s pourront rejoindre l'un des 100 cercles de 90 min animés par une pluralité de thérapeutes ou de facilitateur·rice·s.

Les participant·e·s du Geneva Health Forum et citoyen·ne·s seront invité·e·s à un jour de détente, dialogue, création facilitée par des art-thérapeutes dans le Rhône sauvage.

# Vision

## Enjeux actuels

Après deux ans de restrictions, 'la population dans son ensemble montre des signes de fatigue; le mode d'endurance passif face à la crise a sapé les forces' (OFSP '21).

Les **problèmes de santé mentale** se multiplient et la crise révèle et exacerbe les **vulnérabilités**, notamment chez les personnes les plus pauvres ou atteintes de maladies chroniques (KOF '21, Swiss Re '20). De plus, la **démocratie** suisse décline (EIU '21, Freedom House '20).

Mais si la santé se fragilise lorsque des mesures nous sont imposées, elle s'améliore lorsque nous sommes protagonistes de notre vie (Ng et al '12).

## Vision

Le festival diffuse une **culture de co-création citoyenne de la santé** qui accroît nos capacités individuelles et collectives d'auto-détermination.

Il favorise aussi l'émergence (bottom-up) d'un **patrimoine informationnel commun** en santé, en réponse à la recommandation sur une science ouverte adoptée par 193 pays (UNESCO '21).

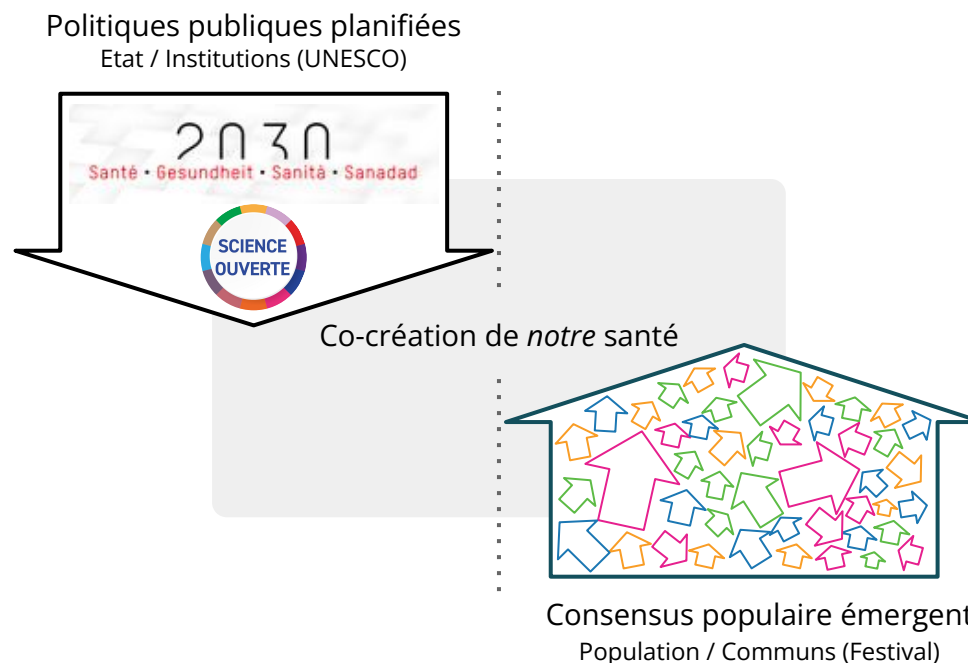
Nous veillons ainsi à réduire, par le design même de l'événement, les barrières aux savoirs et à la reconnaissance de nos capacités (Jung '57). Avec humilité épistémique (Medina '13), nous adoptons une **éthique de recherche participative** pour réduire les inégalités (Manzo, Brightbell '07).

## Contribution aux politiques publiques

Le festival participe à 'une population informée et capable d'agir en faveur de sa santé' (PSP 2030) et contribue à réduire la souffrance psychique de la population genevoise (plan cantonal '23).

En présentant les succès et défis de la production participative en santé, le festival sert la stratégie suisse Santé2030, en particulier 'transformation technologique et numérique' (OFSP '19).

La méthodologie de science citoyenne ouverte contribue par ailleurs aux objectifs globaux de réduire les inégalités, éliminer la pauvreté, établir des modes de production durables et de promouvoir des sociétés justes (ONU '15).



# Création d'un patrimoine commun

## Création d'un patrimoine partagé...

Les ressources doivent servir à constituer et enrichir un patrimoine informationnel [copyleft](#). Cela veut dire que toute activité et projet mené lors du festival sera documenté et diffusé de manière à pouvoir être utilisé, reproduit et enrichi librement.

## ... de connaissances citoyennes ouvertes

Le festival (rose) permet ainsi aux citoyen·ne·s de co-créer (orange) de manière inclusive (bleu) des connaissances scientifiques ouvertes (vert) en santé, selon la recommandation UNESCO ('21) →

'des pratiques scientifiques plus ouvertes, transparentes, collaboratives et inclusives, associées à des connaissances scientifiques plus accessibles et vérifiables et soumises à l'examen et à la critique, améliorent l'efficacité, la qualité, la reproductibilité et l'impact de l'entreprise scientifique et, par conséquent, la fiabilité des preuves nécessaires pour prendre des décisions et élaborer des politiques solides et accroître la confiance dans la science.'



# Format et participation

## Format

Le format sur quatre jours permet de réunir des pionniers internationaux des communs en santé, et de construire sur la proximité des participants du Geneva Health Forum, l'un des trois congrès médicaux globaux. L'objectif est de marquer les esprits pour initier un changement de fond sur manière de concevoir notre santé.

## Adaptabilité aux restrictions

L'usage de tentes nomades permet une flexibilité en termes d'aération et de personnes présentes. La taille des cercles d'écoute devrait permettre de les préserver en tout temps. L'ensemble du projet évolue de manière agile au fil des semaines, tout comme les cellules de notre corps s'adaptent en temps réel aux changements d'environnement.

## Thème annuel

Le thème du Geneva Health Forum sera la santé globale et environnementale. Le **delta du Mékong** sera invité d'honneur. Nous nous inscrivons dans ces thématiques en nourrissant le lien à la nature (en nous et au delà), en intégrant des activités en nature, ainsi que des activités de la communauté vietnamienne.

## Présence estimée

**Geneva Health Forum**  
congrès international bisannuel  
1800 prof. du médical (ONG...)

**Open Geneva**  
30 hackathons citoyens  
1500 pers. de la société civile

**Breathing Games**  
fédération de communs  
20 communs représentés

**Mamajah**  
hôte du festival Healing heart  
600 pers. de la société civile

**Association d'art-thérapeutes**

	village ouvert		cercles d'écoute		Journée bien-être			
Dates	mardi 3 à jeudi 5 mai		mardi 3 à ven 6 mai		vendredi 6 mai			
Lieu	Place des Nations		7 lieux à travers la ville		Jardins Mamajah (privé)			
Heures	de 10:00 à 18:00	de 19:30 à 23:30	entre 07:00 et 20:00		de 10:00 à 17:00			
Activités	espace social et bar, animations (± 60 min), équipe fixe (3 j)		théâtre (120 min) suivi de projection ou musique (90 min)		cercles éphémères disséminés (90 min)		animations (± 60 min), lieu ouvert de création	
	ø / heure	3 jours	ø / activité	3 jours	par cercle	3 jours	moyenne	1 jour
Participants GHF	10-50	240-900	20-100	120-600			200-700	300-900
Pop. romande	10-50	240-900	40-200	240-1200	3-9	300-900	50-200	120-300
Commoners	20-40	40-80					10-20	10-20
Thérapeutes	1-5	5-15			1	60	20	30
<b>Sous-total</b>	<b>51-145</b>	<b>505-1885</b>	<b>60-300</b>	<b>360-1800</b>	<b>4-10</b>	<b>360-960</b>	<b>280-940</b>	<b>460-1250</b>

Vu la nouveauté de l'événement, il est difficile d'estimer le nombre de participants potentiels. La Place des Nations est fréquentée mais nous n'avons pu obtenir de chiffres. Compte tenu des communautés impliquées, nous prévoyons une fourchette de 1181-5895 personnes participeront (incl. redondances).

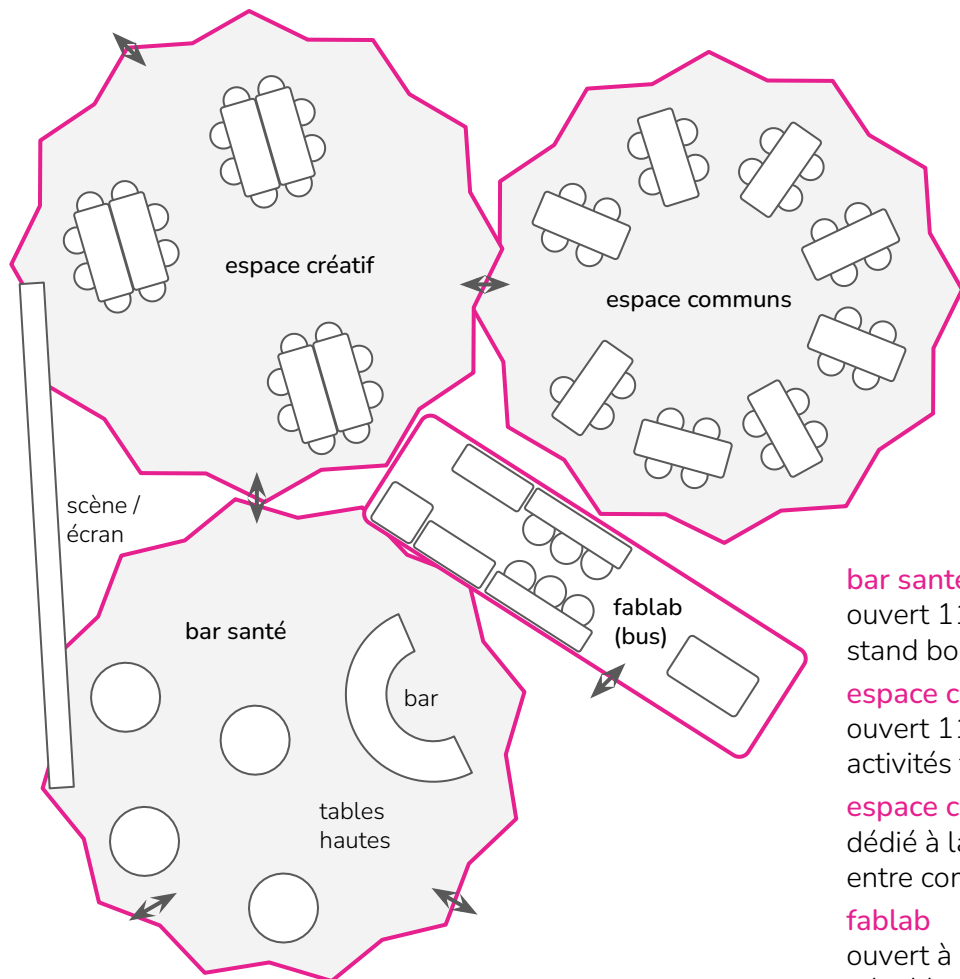


# Activités : Village ouvert

Le Village ouvert se déroulera du 3 au 5 mai sur Place des Nations. Il vise à :

- faire connaître les communs en santé au grand public et aux professionnels médicaux
- créer un patrimoine commun en santé en favorisant la coopération entre les acteur·rice·s (mutualisation de ressources, playdoyer, ...)
- positionner Genève comme leader international des communs en santé.

Les communs sont des communautés qui créent des projets librement reproductibles. Valoriser l'intelligence collective permet une innovation agile, jusqu'à 100 fois moins chère. Le désinfectant non breveté du Dr Pittet évite ainsi 8 millions de morts / an (André et al '16). De même, mutualiser les designs et sources des scanners IRM permettrait à l'Allemagne d'économiser jusqu'à 150 millions par an, sans changer les modèles d'affaires ni le système médical (Winter et al '18).



1 m<sup>2</sup>

**bar santé**  
ouvert 11-19 h, 20-22 h  
stand boissons, encas

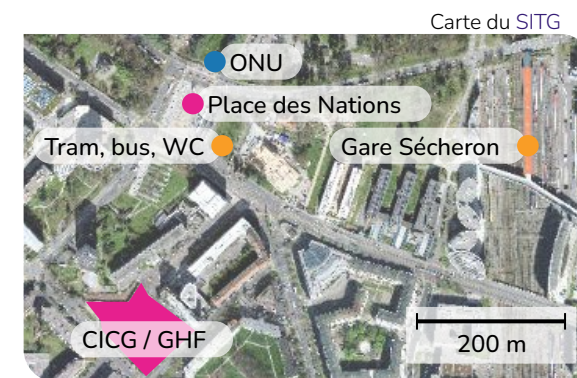
**espace créatif**  
ouvert 11-19 h  
activités type ruche d'art

**espace communs**  
dédié à la coopération  
entre commoners

**fablab**  
ouvert à heures fixes,  
dédié à l'impression 3D, au  
soudage, coupe laser



Infrastructure Mamajah



# Programmation

Programmation type d'une journée Village ouvert avec des partenaires connus ou potentiels\*.

## Bar écoute santé

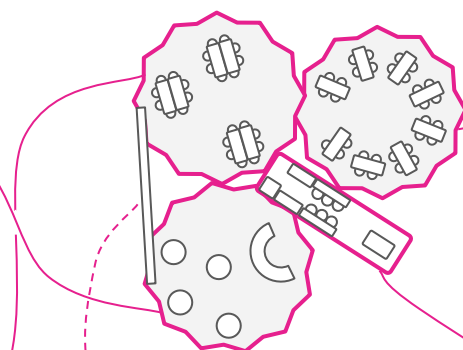
Un espace informel et ouvert où citoyen·ne·s et participant·e·s du GHF peuvent se rencontrer autour d'un verre (sans alcool) et d'encas.

Une équipe plurielle (art-thérapeute, médecin de première ligne, éthicien·ne, juriste, etc) assurera une permanence pour fournir des ressources aux visiteur·se·s, dans un cadre anonyme.

## Espace créatif

Espace proposant des animations d'une heure.

- **Perspectives pour respirer librement**  
Partager entre patient·e·s, médecins, chanteurs psychanalystes, ... avec [OMS-GARD](#)
- **La santé ou ma santé ?**  
Réfléchir à la construction sociale de la maladie (ableism, care, ...) avec [CReACC-DiversitéS](#)
- **Art-thérapie somatique (J. Hamel)**  
Explorer et dessiner ses sensations physiques vécues et leur possible sens, avec [Ruches d'art](#)
- **Données en santé**  
Réfléchir aux risques / bénéfices des e-montre, dossier patient, chatbot avec [InterHop](#), [HippoAI](#)
- **Auto-hypnose (M. Erickson)**  
Comprendre les bases de l'auto-hypnose et ses usages médicaux avec [Institut Erickson Qc\\*](#)
- **Droits des patients**  
Réunir des ressources sur la relation patient·e-hôpital et la gestion de l'erreur avec [FSP\\*](#)
- **Pluralisme méthodologique**  
Lister des protocoles pour analyser l'impact de médecines alternatives avec [santeintegrale.ch\\*](#)



- **Walkshop sur la citoyenneté**  
Promenade dans la ville sur le thème de la citoyenneté avec [Collectivity\\*](#)
- **Pluralisme méthodologique**  
Lister des protocoles pour analyser l'impact de médecines alternatives avec [santeintegrale.ch\\*](#)
- **Droits à l'air et l'eau de qualité**  
Aborder la décolonisation de l'eau et la préservation de l'air avec l'[IUC Turin](#), [Bolivie\\*](#)
- **Mémoires du futur**  
Imaginer un futur qui valorise le lien social plus que la technologie, avec [Darkmatterlabs\\*](#)
- **Médecine narrative (R. Charon)**  
Dévoiler la souffrance du corps médical et l'oppression internalisée avec [Aura](#)
- etc.

## Espace communs en santé

Un espace dédié à la coopération sur trois jours des acteur·rice·s des communs en santé.

- **Mutualisation de pratiques**  
Partager les bonnes pratiques pour mobiliser et valoriser une communauté en santé, et faciliter sa gouvernance, avec [Maker's Asylum](#), [OSMS](#)
- **Réglementation**  
Rédiger une note d'orientation sur la réglementation de medtech créées par des communautés libristes, avec [PolyVent](#), [CERN](#)

## Fablab

Un bus-atelier de fabrication dédié à l'impression 3D, au soudage, à la découpe laser.

- **Solutions personnalisées pour le handicap**  
Faciliter le quotidien de personnes vulnérables en concevant et produisant des outils simples tel qu'un appui tête, avec [HackaHealth](#)
- **Prothèses de mains**  
Reproduire et adapter une prothèse de main à bas coût grâce aux outils développés par un réseau de 20000 bénévoles, avec [E-nable](#)

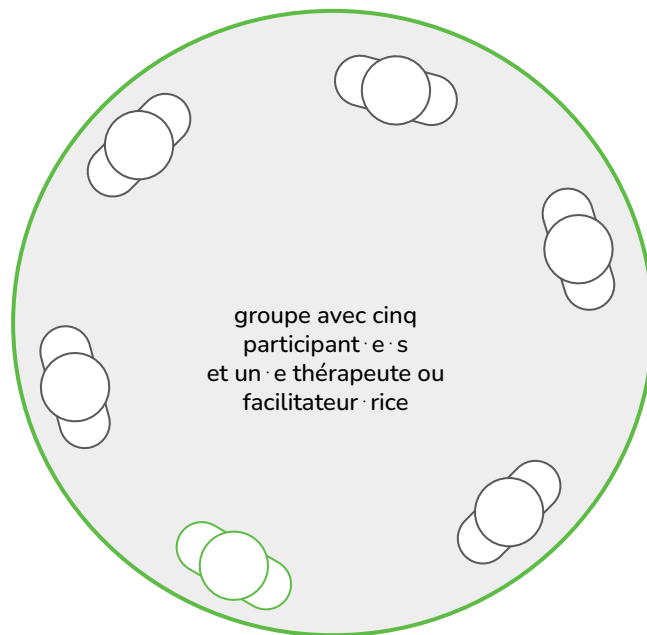
## SOIR – Scène interactive

- **Théâtre législatif (A. Boal)**  
Imaginer ensemble des amendements ou nouvelles lois en réponse à une situation d'oppression. Une activité participative animée par des comédiens et soutenue par des activistes, juristes et parlementaires, qui mène à une proposition soumise à un organe législatif, avec [Le caméléon\\*](#), [ParlDigi\\*](#)
- **Activité projetée**  
Documentaire discuté ou activité musicale.

# Activités : Cercles d'écoute

Nous mobiliserons une pluralité de thérapeutes et facilitateur·rice·s pour organiser, du 3 au 5 mai, cent cercles d'écoute à travers la ville. Cela vise à :

- démystifier les soins en santé mentale et réduire les barrières d'accès (coûts, temps) en amenant des thérapeutes accessibles dans la rue
- renforcer la capacité citoyenne à prendre soin à travers l'écoute active
- favoriser la réappropriation des espaces urbains (**communs urbains**)
- initier un mouvement de solidarité et lien social qui se déploie facilement dans d'autres régions



## cercle d'écoute

100 rencontres de 90 min, chacune animée par un·e thérapeute ou facilitateur·rice à travers la ville. Une carte des cercles sera disponible sur notre site, suite à un appel ouvert. Il sera possible d'identifier les cercles dans la rue grâce à une symbolique type guirlande LED.

Les animateur·rice·s seront validé·e·s par un comité et formés brièvement pour assurer la qualité de l'écoute et les mesures de sécurité. L'animation sera rémunérée et une supervision sera assurée.

Lors d'une consultation médicale, un patient parle quelque 85 secondes ([Quotidien du médecin '17](#)). Or, accueillir l'expérience subjective d'une personne est essentiel ([Shattel et al '06](#)), plus encore lorsque les problèmes de santé mentale se multiplient ([Braga Tuma et al '21](#)). L'écoute active ([Rogers '87](#), [HAS '19: 39](#)) permet aux participant·e·s d'exprimer leurs préoccupations, d'être reconnu·e·s dans leur individualité. Le groupe favorise l'entraide et une diversité de perspectives.



Cette proposition s'inspire de la pratique de médecins et guérisseurs itinérants, qui se déplacent dans la rue ou dans les déserts médicaux afin de rejoindre les populations les plus vulnérables. Elle reprend l'idée d'un espace sanctuaire délimité par un carré lumineux qui est présenté dans le film [The Square](#), et la création d'une chaîne de gestes de bonté quotidiens, présentée notamment dans le clip [Kindness boomerang](#).

Le format décentralisé et à l'air libre permet de maintenir l'activité en cas de mesures spécifiant des distances ou un nombre maximum de personnes pouvant se rassembler.



# Activités : Journée bien être

La journée se déroulera le 6 mai aux **Jardins de Mamajah**, Bernex. Elle vise à :

- renforcer la capacité de la population à prendre soin d'elle, en particulier les professionnel·le·s en médecine
- permettre d'expérimenter des approches de soins valorisant la subjectivité, la créativité et l'écoute des sensations physiques
- offrir un espace pour se ressourcer et célébrer le lien à la nature (intérieure et extérieure)

Sollicités de façon exceptionnelle depuis deux ans, les professionnel·le·s en médecine font face à un épuisement systémique (**RTS '21**) qui augmente l'anxiété et les erreurs (**RevMed '21**). Si cela force à fermer temporairement certains services (**24 heures '21**), aborder le sujet reste difficile voire tabou (**Le Temps '21**). L'art-thérapie permet d'exprimer de façon symbolique ce que l'on n'arrive pas à nommer, en valorisant la créativité et un cheminement au rythme que l'on choisit (**OMS '19**).



Ruche d'art inspirée de l'art-thérapie



Carte du SITG



## Journée bien-être

Un espace offrant diverses activités créatives et des espaces pour se reposer, se détendre, dialoguer, ... Les Jardins de Mamajah peuvent accueillir jusqu'à 1000 personnes dans le Rhône sauvage.



# Association porteuse

Depuis 2014, la communauté **Breathing Games** a organisé 23 événements de co-création afin de rendre la santé accessible par le jeu, un moyen naturel de socialiser, expérimenter et apprendre.

Reportage 19:30, documentaire **A new Economy**.

En 2019, **Geneva Health Forum** et **Open Geneva** invitent Breathing Games à concevoir et organiser un événement sur l'innovation ouverte en santé. L'**Open Village** voit le jour, avec vingt activités.

**Affiche de synthèse** en neuf langues (2200 vues).

En 2021, nous facilitons trois ateliers sur la santé (**Swiss Public Health Conference**, **Geneva hub for Global Digital Health**, **IASC Commons**). Nous présentons **15 communs** à l'Alliance OMS-GARD.

Le festival s'inscrit en continuité de ces activités.

## TECHNOLOGIES DE SANTÉ EN COMMUNS : FIABLES, ABORDABLES, ADAPTABLES

Geneva Health Forum 2020 · Open Village · www.openvillage.ch

6 humains sur 10 n'ont pas accès ou n'adhèrent pas aux soins, malgré les investissements.<sup>1-3</sup>

Le désinfectant pour les mains<sup>4</sup> et WikiMed<sup>5</sup> illustrent que la création avec les communautés d'équipements et logiciels librement reproductibles peut : sauver des millions de vies, accroître l'intégrité, réduire les coûts de 90%.

Coopérer est le seul moyen de réaliser à temps l'agenda 2030 : la santé pour tou-te-s.<sup>6</sup> Nous présentons neuf alternatives à l'innovation exclusive, pour une société responsable et solidaire.

### Une prothèse de main pour faciliter la vie quotidienne

Une prothèse de main coûte généralement 6-10 K€. Enable réunit plus de 30000 bénévoles qui conçoivent et distribuent des prothèses imprimées en 3D aux personnes vulnérables. [www.enablingthefuture.org](http://www.enablingthefuture.org) + [www.gre-nable.fr](http://www.gre-nable.fr) + [www.enablenepal.org](http://www.enablenepal.org)



### Des médicaments produits avec intégrité

L'Inde est pionnière dans la pharma. La découverte de médicaments open-source rassemble 7900 personnes qui co-développent des thérapies à source ouverte et à faible coût pour les maladies négligées telles que la tuberculose, le paludisme, la leishmaniose. [www.osdd.net](http://www.osdd.net)



### L'IRM open-source pourrait économiser à l'Allemagne 200 millions € / an<sup>7</sup>

L'imagerie médicale est cruciale pour diagnostiquer, comprendre, traiter des maladies. Open Source Imaging réunit des experts pour créer des scanners IRM qui peuvent être construits et entretenus pour une fraction du coût des instruments actuels. [www.opensourceimaging.org](http://www.opensourceimaging.org)



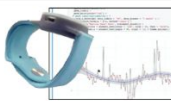
### Un échographe de poche

Une personne sur trois a accès à l'imagerie médicale. Un appareil à ultrasons portable coûte généralement 8-22 K€. EchOpen développe une sonde permettant de visualiser les organes sur smartphone pour orienter le diagnostic et faciliter la prise en charge. [www.echopen.org](http://www.echopen.org)



### Détecter les attaques avec des objets connectés

50 millions de personnes sont épileptiques, 1/3 sont résistantes aux médicaments, ce qui entraîne stress quotidien et exclusion sociale. Nous développons des objets pour analyser les données biologiques. [www.aura.healthcare](http://www.aura.healthcare) + [www.openhumans.org](http://www.openhumans.org) + [www.cri-paris.org](http://www.cri-paris.org)



### Faire de la pollution de l'air une matière visible



Solidarity-driven medical innovation is up to 99% cheaper.  
15 examples of open-source respiratory health commons



gdhub  
Geneva Hub for  
Global Digital Health

GDH<sup>2</sup>ack  
Global Digital Health Hackathon  
November 26<sup>th</sup>, 2021

Health Democracy: how can  
technology help us  
collectively define the rules  
that affect millions of people?



# Principes de gouvernance

## Comité d'organisation

Nous formons une équipe apprenante ([Dorier, Muth '10](#)) basée sur la collaboration ouverte ([OpenSym '12](#)), soit une coopération égalitaire, méritocratique et auto-organisée valorisant la complémentarité et subsidiarité dans l'équipe. Nous valorisons également les diversités ([EDI](#)).

Nous avons établi des [Conditions générales de contribution](#) et un Code de conduite sur la base des modèles du commun juridique [Kalix](#).

Pour assurer la coordination, nous prévoyons un équivalent temps plein réparti sur trois rôles. La coordination sera assurée par F Balli, les deux autres rôles par des personnes d'expérience.

Rôles	Avr	Mai	Juin	Juil	*
Coordination (ø 45%)	100	100	100	60	30
Rel. publ. (ø 30%)	80	100	40	20	20
Communauté (ø 25%)	60	80	20	20	20
Total ETP sur 1200	240	280	160	100	70

\* = août à janvier 2023, total 420

Les organisateur·rice·s impliqué·e·s de façon significative et les personnes d'expérience en art-thérapie et facilitation seront, tant que faire se peut, rémunérées en respect de leur expertise. Un tableur de suivi d'engagement est tenu.

Open Geneva a également proposé que trois étudiant·e·s de l'Université de Genève en santé globale ou développement durable contribuent à organiser le festival dans le cadre de leur Master.

## Politique d'achats et sponsoring

Le choix de fournisseurs se fait en fonction de l'impact communautaire de ces derniers. On préférera pour une offre similaires une entreprise sociale à une entreprise à but lucratif. BGA est membre du réseau d'économie sociale [Après GE](#).

Pour limiter les conflits d'intérêt, nous refusons le sponsoring d'entreprises à but lucratif et de fonds provenant de pharmas ou d'assurances maladie.

## Alimentation

Nous optons pour une majorité d'ingrédients peu transformés, si possible locaux. Nous favorisons une cuisine légère et de qualité type sushis.

## Préservation de l'environnement

Nous intégrons petit à petit les recommandations de [manifestation-verte.ch](#).

Nous favorisons l'utilisation de transports publics et offrirons des billets gratuits aux personnes les plus vulnérables. Un certain nombre de vols est toutefois nécessaire pour réunir des acteur·rice·s des communs en santé actif·ve·s à l'international.

Un hébergement collectif est prévu pour les organisateur·rice·s et acteur·rice·s des communs. Les participant·e·s du GHF organisent leur propre hébergement. Comme membre [CAGI](#), BGA peut solliciter des subsides pour des représentant·e·s de la société civile et de gouvernements de pays vulnérables.

Nous valorisons des technologies libres qui favorisent la mise en communs de ressources. BGA est membre de l'[Open Source Initiative](#).

## Approche andragogique

Les activités proposés doivent être

- alignées sur les trois objectifs du festival
- sans but lucratif
- portées par 3+ personnes concernées
- documentées de façon adéquate sur [notre wiki](#) selon l'approche 'création-comme-recherche' ([Chapman et Sawchuk '15](#))
- basées une participation active (2/3 du temps au moins sont dédiés aux interactions)

Quelques méthodes compatibles :

- [changement émergent](#) (M. Laugeri)
- [séances dialogiques](#) (N. Cornett)
- [éducation à la conscience critique](#) (P. Freire)
- [théâtre législatif](#) (A. Boal)
- [apprentissage expérientiel](#) (D. Kolb)
- [apprentissage par problèmes](#) (McMaster)

## Dissémination

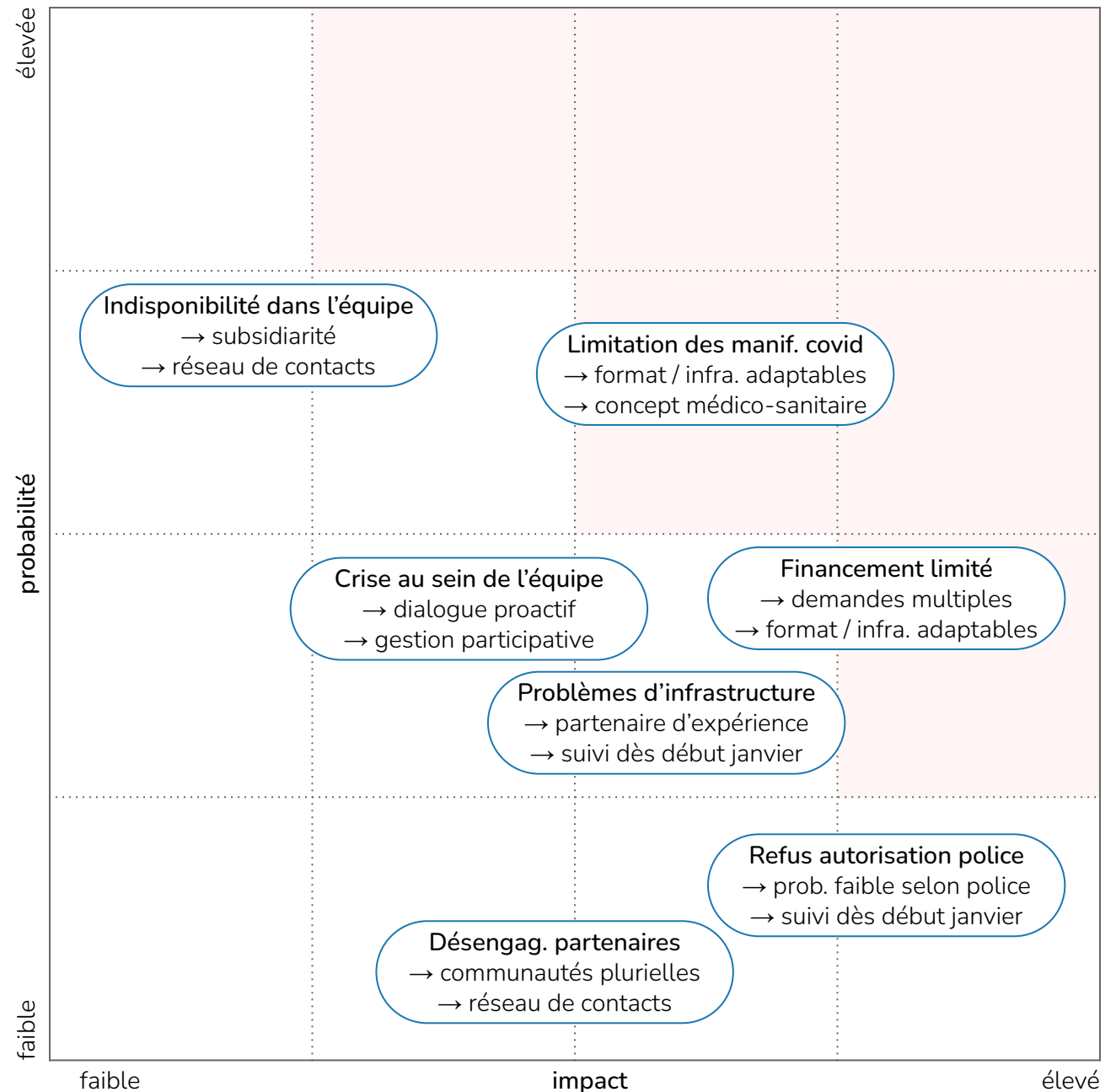
La diffusion et la bonification du projet se base sur une pratique de co-création itérative ([agile](#)). Contrairement à une entreprise dont l'activité est réalisée par un nombre défini d'employé·e·s, nous valorisons les contributions de l'ensemble des personnes intéressées ([crowdsourcing](#)).

En optant pour des outils collaboratifs libres, nous minimisons les barrières à la participation, et encourageons les personnes intéressées à devenir partie intégrante du projet, en reprenant par exemple le concept pour organiser un festival dans une autre ville. Le choix de [MediaWiki](#) pour documenter nos actions vise ainsi à offrir un terreau fertile pour favoriser l'émergence d'une culture inclusive et plurielle de *notre* santé.

La matrice de risques sera mise à jour au fil des semaines en fonction des risques identifiés. Nous avons actuellement identifié sept risques clés liés à la préparation de l'événement. Chaque élément fait mention de deux mesures clé pour réduire les risques.

Un concept incluant la prévention des risques médico-sanitaires (**médecin cantonal**), d'incendie (**OCPAM**), du bruit (**SABRA**), et la gestion de la cuisine et des déchets sera réalisé d'ici fin février, et soumis aux autorités compétentes afin de valider et améliorer les mesures proposées.

Divers co-organisateur ont des compétences validées en médecine d'urgence et gestion de crise et protection de la santé (**PCST**).



# Équipe

Notre équipe plurielle réunit des acteur·rice·s des communs en santé, des personnes qui ont une maladie chronique, des chercheur·se·s, praticien·ne·s, soignant·e·s, etc.



David-Zacharie Issom, PhD  
Patient chercheur, HUG  
*chatbot sur la drépanocytose*



David Risse, PhD  
Chercheur, CReACC-DiversitéS  
*activités en santé communautaire*



Alexandre Robert, MSc  
Co-fond., Alliance santé planétaire  
*promotion de la santé planétaire*



Daniela Costea, MEng  
Spécialiste en analyse financière  
*réorientation en santé*



Anna Ferrari, BSc  
Attachée données ouvertes, CERN  
*capteur pour diagnostic Parkinson*



Pascal Carpentier, PhD(c)  
Directeur systèmes d'info, DNDi  
*traitements pour maladies rares*



Fabio Balli, MAS **coordination**  
Co-fondateur, Breathing Games\*  
*co-création de soins ludiques*



Eric Comte, MD **patronage**  
Directeur, Geneva Health Forum  
*médecine humanitaire*



Mathilde Matringe, MDes  
resp. de communauté, EchOpen  
*échographe pour les urgentistes*



Clément le Couedic, MEng  
Co-fondateur, Aura  
*patch pour mieux gérer l'épilepsie*



Emmanuel Kellner, MEng  
Co-fondateur, LogAir\*  
*cartographie de la pollution*



Charly Pache, MSc  
Coord., Generation nomination\*  
*initiatives de démocratie citoyenne*



Patrick Jandard, DESS  
Coordinateur du fablab, Gre-nable  
*prothèses de main imprimées 3D*



Katerina Serada, LLM  
Directrice, SDG hub Milan  
*analyse de politiques publiques*



Philippe Rohner, CFC **logistique**  
Président, Association Mamajah  
*agro-écologie, entraide Nord-Sud*



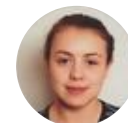
Thomas Maillart, PhD **patronage**  
Président, Open Geneva  
*dynamiques de groupe et sécurité*



Amaranta Lopez, PhD  
Resp collège éthique, Aura  
*éthique et philosophie en santé*



Laurine Omnès, MPhil  
Chercheuse, philosophie de santé  
*médecine narrative*



Audrey Guerlet, MPhil  
Chercheuse, philosophie de santé  
*éthique de la santé*



Alessandro Raimundo, PhD  
Resp. dossiers médicaux, CERN  
*transfert de technologies*



Fatima Jaitay, MA  
Fondatrice, Geneva eLab  
*facilitation*

\* membre du comité  
Breathing Games Association



# Partenaires

Le festival résulte d'une coopération entre plusieurs organisations genevoises sans but lucratif, à laquelle s'ajoutent plusieurs communs en santé.

## Breathing Games Association – Vision et coordination

Favoriser la co-création ludique de connaissances et technologies libres en santé. 22 événements de recherche-création (Canada, Suisse, France)  
Membre : Alliance OMS-GARD, Open Source Initiative, CAGI, Après GE.  
[Site web](#) · [Rapport global 2014-2022](#) · Contact : [Fabio Balli](#), président

## Geneva Health Forum – Patronage

Le Forum qui réunit les acteurs clés de la santé globale. Congrès bisannuel qui réunit 1800 personnes de 80 pays (soignants, décideurs, universitaires, patients). Thème 2022 : santé globale et environnement.  
[Site web](#) · Contact : [Eric Comte](#), directeur exécutif

## Association Open Geneva – Patronage

Stimuler l'innovation ouverte dans le Grand Genève et les organisations internationales. Festival annuel qui réunit 1500 personnes de la région au sein de 40 hackathons organisés par des acteurs de la société civile.  
[Site web](#) · [Rapport annuel 2021](#) · Contact : [Thomas Maillart](#), président

## Association Mamajah – Infrastructure (en discussions)

Œuvrer pour une écologie solidaire, pour plus de convivialité et d'entraide entre générations. Co-hôtes du [Healing Heart festival](#) depuis trois ans. Lieu d'insertion et production maraîchère au Jardins de Loëx.  
[Site web](#) · Contact : [Philippe Rohner](#), co-directeur

## Réseaux d'art-thérapie – Accompagnement

Les [Ruches d'art](#), un réseau de 230 ateliers communautaires d'art a déjà contribué à Breathing Games. Nous sommes aussi en lien avec les associations [ARAET](#) et [APSAT](#). Lire le rapport sur le rôle de l'art dans l'amélioration de la santé ([OMS 2019](#)).

## Communs en santé – Création et facilitation de contenus

Contributeurs 2020 : [EchOpen](#), [Aura](#), [LogAir](#), [E-nable](#) (co-hôtes), [Open Humans](#), [Learning Planet Institute](#), [Open Source Imaging](#), [Open Source Drug Discovery](#), [Fuga](#), [MindLogger](#), etc.  
ainsi qu'en 2022 : [CReACC-DiversitéS](#), [Geneva eLab](#), [Alliance santé planétaire](#), [Drugs for Neglected Diseases initiative](#), [HackaHealth](#), [Brainhack](#), [Maker's Asylum](#), [PolyVent](#), [GNU Health](#), ....

## Autres organisations – Populations vulnérables et pluralisme

Nous avons sollicité : [Hospice Général](#), [Fondation de l'Orme](#), [Fondation ASCA](#), [E-health Suisse](#), [ParlDigi](#), [Public Eye](#), [Ideavox](#), [Santé Publique Suisse](#), [Swiss Re](#), [CERN Knowledge Transfer](#), [Pro Juventute](#), [P2P Foundation](#), [GOSH](#), [IASC-Commons](#)

## Donateurs sollicités (alignement stratégique)

### Fondation Leenaards

Le festival contribue aux objectifs 7 et 8 du [plan stratégique](#) (approche intégrative en médecine ; réflexions sociétales sur les sciences de la vie) et accessoirement aux objectifs 1, 5, 6 et 11 (stimuler la création ; rôle sociétal des seniors ; recherche clinique ; contribuer au débat public). Le projet est aligné à l'initiative [Santé intégrative et société](#), s'inscrit dans la [transformation du système de santé](#) proposée par Pr. Scheidegger, et offre un pont vers l'initiative [Solidarités locales](#). Il stimule 'l'émergence de dynamiques créatrices [...et d'une] société plus inclusive' souhaitée par MM. Maillefer et Brey dans [Regards 2021](#).

### Loterie Romande Genève et Etat de Genève

L'alignement sur la politique cantonale est décrit à la page Vision.

Seules les activités majeures sont présentées dans le calendrier.

Délai	Focus / équipe	Tâche	V			
19.01	Infra physique	Demande d'autorisation DSPS / CPO	ok	10.04	Programmation	80 % de la programmation cercles validée 1.1
24.01	Infra physique	Pré-réservation hébergements (partiel)	ok	10.04	Programmation	Point inscriptions journée bien-être et ajustement 1.1
27.01	Communauté	Rencontre et validation ambassadeurs GHF	1.1	10.04	Communauté	Lancement communication grand public 1.1
31.01	Communauté	Community building, évaluation participation	1.1	29.04	Communauté	10 co-organisateurs à temps plein 1.1
31.01	Financement	Soumission Etat de Genève	1.1	30.04	Programmation	Réception matériel 1.1
05.02	Communauté	Implication étudiants	1.1	01.05	Infra physique	Montage infrastructure par Mamajah et partenaires 1.1
10.02	Financement	Devis logistiques et partenaires obtenus	1.1	02.05	Programmation	Festival jour 1 – Place des Nations 1.1
10.03	Infra physique	Suivi autorisation ville et demandes annexes	1.1	03.05	Programmation	Festival jour 2 – Place des Nations 1.1
15.02	Communauté	Réseaux art-thérapie et autres orga. clé confirmées	1.1	04.05	Programmation	Festival jour 3 – Place des Nations 1.1
15.02	Programmation	Appel à activités communs + cercles	1.1	05.05	Programmation	Post-festival – Jardins de Mamajah 1.1
28.02	Communauté	Planification promotion espaces publics	1.2	05.05	Infra physique	Démontage infrastructure par partenaires 1.1
28.02	Programmation	Concept cuisine	1.2	06.05	Infra physique	Démontage infrastructure par Mamajah et nettoyage 1.1
28.02	Infra physique	Concept déchets	1.2	08.05	Communauté	Fin de la présence à temps plein co-organisateurs 1.1
15.03	Infra physique	Concept de prévention des risques transmis	1.1	09.05	Communauté	Début de l'activité de suivi 1.1
15.03	Infra physique	Concept allégé de prévention du bruit SABRA	1.3			
15.03	Infra physique	Contact OCE pour raccordements eau et électricité	1.3			
15.03	Programmation	Ouverture inscriptions GHF + journée bien-être	1.1			
20.03	Communauté	Cartographie partenaires faite	1.1			
31.03	Programmation	80 % de la programmation communs validée	1.1			
31.03	Financement	Réponses Leenaards / Loterie Romande	1.1			
01.04	Infra physique	Valider autorisation Place des Nations	1.1			
01.04	Infra physique	Commande infrastructure	1.1			
01.04	Infra physique	Confirmation et extension hébergements	1.1			
02.04	Communauté	Signature contrats postes RP et communauté	1.1			
02.04	Communauté	Confirmation des mandats (facilitation, comm, ...)	1.1			
03.04	Communauté	Réservation transports	1.1			
10.04	Communauté	Commande de matériel	1.1			

# Impact et reporting

## Indicateurs de succès

Un festival réussi aura

renforcé la capacité de la population à prendre soin d'elle à travers l'écoute active, la définition de priorités communes, la mutualisation de ressources, l'exploration de technologies libres créées par et pour des communautés

nourri un dialogue valorisant une pluralité d'approches de soins, de la gestion et prévention de la maladie à la santé publique critique, en passant par la promotion de la santé et du bien être ([Greenhalgh '08](#))

permis aux différentes communautés de découvrir la science ouverte et de contribuer à créer des connaissances scientifiques ouvertes ([UNESCO '21](#)) dans une approche création-comme-recherche ([Chapman, Sawchuk '15](#))

constitué un patrimoine commun libre en santé, à travers plus de cent activités et projets documentés sur une [plateforme Wiki](#) qui peut être facilement éditée, enrichie et traduite durant le festival et ultérieurement

positionné Genève comme leader mondial des communs en santé, en réunissant des pionnier·ère·s reconnu·e·s du domaine, dans un événement qui émerge de la communauté (bottom-up)

## Identité visuelle

Basé sur les couleurs du [Geneva Health Forum](#) et d'[Open Geneva](#), le logo du festival représente un cercle pluriel de personnes réunies autour d'un feu, l'émergence d'un projet commun, le serpent apaisé du bâton d'Esculape qui va au cœur des quatre éléments, ou la fécondation source de vie.



## Conclusion

Plusieurs aspects du projet restent à préciser, tels les indicateurs de reporting à concevoir avec les bailleurs de fonds et les partenaires du festival. L'impact potentiel du festival en termes de participant·e·s et de projets qui vont émerger est difficile à évaluer vu la nouveauté du format et du domaine (communs en santé, science ouverte, ...).

Nous travaillerons cependant au fil des semaines à valider l'intérêt des différentes communautés, en lançant rapidement un appel à propositions et en tissant des liens avec les acteur·rice·s de la société civile genevoise et romande.

Pour mettre le budget en perspective, l'Etat a dédié 98 milliards de fonds publics à la gestion du covid, soit en moyenne 12000.- par habitant·e ([Administration fédérale des finances 2021](#)), sans participation aucune. Notre budget équivaut ainsi à valoriser l'écoute et la coopération active entre une cinquantaine de personnes, qui dédieront leur énergie à réaliser un projet collectif que tout·e romand·e pourra librement utiliser et enrichir – tel un guide visuel et audio qui fournit aux jeunes et aux aîné·e·s des outils pour préserver leur santé mentale.

Nous espérons de tout cœur que ce projet vous inspirera, et que nous aurons votre soutien pour affiner la proposition, et la réaliser avec succès.

Pour Breathing Games Association

*F. Balli*

Fabio Balli, président

Ancien chef de projet société civile du hackathon [Union Européenne vs Virus](#) qui a réuni sur trois jours 20'900 participant·e·s.

Voir l'[entrevue réalisée avec le Dr Pittet](#)

MAS in Human Systems Engineering  
Gestionnaire en tourisme dipl. ES  
Finissant au PhD – thèse : communs en santé

Nous accueillons volontiers vos retours pour ajuster ce projet.

## Merci de votre soutien

Fabio Balli, [balli@breathinggames.net](mailto:balli@breathinggames.net)

### Annexes

[What if we took care together?](#)

[¿Y si nos cuidamos juntos?](#)

[Versioning](#)

### Suppléments à télécharger

[Rapport global Breathing Games 2014-2022](#)

[Rapport d'activités Breathing Games Association 2021](#)

[Rapport de l'organe de révision 2020](#)

[Rapport de l'organe de révision 2021 – Projet](#)

[Curriculum vitae Fabio Balli](#)

### Version collaborative des documents

[Dossier d'intention](#)

[Budget](#)

### Wiki du festival



The screenshot shows the Wikipedia page for "GHF Open Village 2020". The page title is "GHF Open Village 2020" and it is in English. The page content includes a "Context" section and a "Documentation" section. The "Context" section describes the event as the first edition of the Geneva Health Forum Open Village, which was initially planned during the Geneva Health Forum from March 23 to 26 at CIGG. Due to restrictions imposed by Swiss authorities, the GHF and consequently the Open Village finally took place online from November 16 to 18. This event was co-organized by Fabio Balli, Mathilde Matringue, Clément le Couëdic, and Emmanuel Kellner. Its budget of CHF 32'215.- was covered by a Genevan association, in-kind contributions from the Geneva Health Forum, Open Geneva and the Breathing Games Association. Projects presented were Breathing Games, EchOpen, Aura, LogAir, E-nable, Open Humans, Open Source Imaging, Open Source Drug Discovery, and Fuga. The activity was promoted by the Quebec Population Health Research Network and the Young European Biotech Network. The "Documentation" section states that the program of the event was released in a collaborative document. All activities were recorded and documented, see the page of each activity below. A synthesis was released as a poster: Health technology as commons: trustable, affordable, adaptable, translated in 中文, 印地, Español, العربية, हिन्दी, Français, Русский, Portuguese. The English version was published as part of the GHF poster book. A slideshow was also realized to give an overview.

# What if we took care together?

A citizens' festival to heal the wounds of the crisis by drawing on our **collective intelligence**.

## SITES



**Open village**  
May 3-6  
Place des Nations



**Listening circles**  
May 3-7  
Throughout the city



**Well-being day**  
May 7  
Jardins de Mamajah

## AIMS

Fostering the **commoning of knowledge and technologies in health**: an [encyclopedia](#), [hand disinfectant](#), [portable ecography](#), [treatments for rare diseases](#), [prosthetics](#), etc.

Strengthening the **collective capacity to care for oneself and others** through active listening and creativity; demystifying and reducing barriers to access mental health.

Enabling medical professionals to **re-energise in relation with nature** and to experiment with care that values subjectivity, creativity, and listening to oneself.

## MOTIVATIONS

Libre and open-source innovation builds community capacity, increases reliability and reduces costs by [up to 100 times](#).

[Active listening](#) promotes self-determination, allows people to be recognised in their needs, and encourages peer support.

[Art-therapy](#) makes it possible to express in a symbolic way what may be hard to name, while respecting one's own rhythm.

## AUDIENCES

Citizens and medical professionals will be able to explore health commons. Contributors to commons will cooperate to create a shared health commons.

Geneva citizens will be able to join one of the hundred 90-minute circles led by a variety of therapists or facilitators in different places of the city.

Geneva Health Forum participants as well as citizens will be invited to a day of relaxation, dialogue and creation facilitated by art therapists in the wild Rhône.




# ¿Y si nos cuidamos juntos?

Un festival ciudadano para curar las heridas de la crisis recurriendo a nuestra inteligencia colectiva.

## SITIOS



**Pueblo abierto**  
3-6 de mayo  
Place des Nations



**Círculos de escucha**  
3-7 de mayo  
A través de la ciudad



**Día del bienestar**  
7 de mayo  
Jardins de Mamajah

## OBJECTIVOS

Promover la **puesta en común de saberes y tecnologías de salud**, como una **enciclopedia**, **desinfectante**, un **ecógrafo portátil**, **prótesis**, **tratamientos para enfermedades raras**.

Reforzar la **capacidad colectiva de cuidar de sí mismo y de otros** a través de la escucha activa y la creatividad; desmitificar y reducir las barreras de acceso a la salud mental.

Permitir a profesionales médicos **recargarse en relación con la naturaleza** y experimentar unos cuidados que valoren la subjetividad, la creatividad y la escucha de uno mismo.

## MOTIVACIONES

La innovación libre y de código abierto crea capacidad en la comunidad, aumenta la fiabilidad, reduce los costes **hasta 100 veces**.

La **escucha activa** promueve la auto-determinación, el reconocimiento de sus necesidades y el apoyo de sus compañeros.

La **terapia artística** nos permite expresar de forma simbólica lo que puede ser difícil de nombrar, respetando nuestro propio ritmo.

## PÚBLICOS

Los ciudadanos y profesionales médicos podrán explorar los procomunes de la salud. Los actores de los procomunes cooperarán para crear un procomún de salud.

Los ciudadanos de Ginebra podrán unirse a uno de los 100 círculos de 90 minutos dirigidos por diversos terapeutas o facilitadores.

Los participantes del Geneva Health Forum y ciudadanos serán invitados a una jornada de relajación, diálogo y creación facilitada por terapeutas del arte en el salvaje Ródano.

# Versioning

Cette page documente l'évolution du contenu.

- 1.0 05.01 version initiale soumise
- 1.1 10.01 page **Versionning** ajoutée, partie financière séparée et mise au format d'un grand livre, répartition du budget équipe reporté sur avril à janvier, précision sur la partie équipe et sur l'association porteuse, divers titres revus, liens explicatifs et partenaires ajoutés, coquilles corrigées
- 1.2 17.01 restructuration du document ; page **Concept** : ajout d'Alignement sur la politique cantonale, ajout d'Alignement sur la politique suisse, déplacement de Logo sous Activités ; déplacement d'Alignement avec la fondation sous Donateurs sollicités ; pages **Inspiration** et **Espace** remplacées par les pages **Activités**, **Activités : Village ouvert**, **Activités : Cercles d'écoute** et **Activités : Journée bien-être** ; page **Équipe** : ajout Mamajah, correction texte bas ; page **Didactique et dissémination** ajoutée ; page **Partenaires** : ajout de communs en santé, ajout des blocs Réseaux d'art-thérapeutes et Autres organisations ; page **Donateurs sollicités** ajoutée ; page **Calendrier** ajoutée ; recoloration des liens, ajout d'une licence PPL
- 1.3 24.01 passage en mode paysage ; restructuration de l'information ; page **Edition initiale** fusionnée à **Association porteuse**, revue et enrichie ; page **Concept pour 2022** renommée **Et si nous prenions soin ensemble ?**, repensée et traduite ; page **Vision** revue et enrichie ; page **Processus de mise en communs** renommée **Création d'un patrimoine commun** et affinée ; page **Format et participation** ajoutée ; pages **Activités**, **Activités : Village ouvert**, **Activités : Cercles d'écoute** et **Activités : Journée bien-être** affinées ; page **Activités du Village ouvert** renommée **Programmation**, revue et enrichie page **Didactique et dissémination** renommée **Principes de gouvernance**, revue et enrichie ; page **Réduction des risques** ajoutée ; ; page **Équipe** revue ; page **Donateurs sollicités** fusionnée à **Partenaires**, revue et enrichie ; page **Calendrier** revue et enrichie ; page **Impact et reporting** revue et enrichie

A suivre

- 1.4 31.01 stratégie community building, ambassadeur · rice · s affinage du dossier et du budget